

REGULAMIN ZAJĘĆ

„Joga na trawie”

§1. Organizator

1. Organizatorem zajęć jest Strzelecki Ośrodek Kultury z siedzibą w Strzelcach Opolskich, Plac Stefana Żeromskiego 7.

§2. Sprawy organizacyjne

1. Zajęcia odbywają się w Parku Renardów (Polanka koło stawu).
2. Terminy zajęć:
 - 04.07.2026 r. (sobota), godz. 9:00–10:30
 - 08.08.2026 r. (sobota), godz. 9:00–10:30
3. Zajęcia mają charakter otwarty i są bezpłatne.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przyniesienia własnej maty do ćwiczeń.
5. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych (np. deszcz, burza, silny wiatr) zajęcia zostają odwołane.

§3. Uczestnicy i warunki udziału

1. Uczestnikami zajęć mogą być osoby, które ukończyły 16 rok życia.
2. Liczba miejsc jest ograniczona, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Warunkiem uczestnictwa jest: zgłoszenie udziału w zajęciach oraz podpisanie wymaganych zgód, w szczególności dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku, dostępnych na stronie www.sok-kultura.eu lub w siedzibie Strzelecki Ośrodek Kultury.
4. Brak dostarczenia wymaganych dokumentów uniemożliwia udział w zajęciach.
5. Dokumenty powinny zostać dostarczone najpóźniej 3 dni przed terminem zajęć.

§4. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przybycia na zajęcia.
2. Uczestnik powinien posiadać wygodny strój sportowy dostosowany do ćwiczeń na świeżym powietrzu.
3. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń osoby prowadzącej zajęcia.
4. Zabrania się uczestnictwa pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
5. Uczestnik powinien dbać o porządek w miejscu prowadzenia zajęć.

§5. Odpowiedzialność

1. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność, uwzględniając swój stan zdrowia i możliwości fizyczne.
2. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. Organizator nie odpowiada za urazy wynikające z niestosowania się do poleceń prowadzącego.

§6. Zdrowie i bezpieczeństwo

1. Uczestnik powinien niezwłocznie poinformować prowadzącego o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych.
2. W przypadku złego samopoczucia uczestnik powinien przerwać udział w zajęciach.
3. Organizator zaleca posiadanie wody do picia.

§7. Dane osobowe i wizerunek

1. Warunkiem udziału w zajęciach jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych SOK.
2. Zgody dostępne są na stronie www.sok-kultura.eu oraz w siedzibie Strzelecki Ośrodek Kultury.
3. Brak podpisanych zgód uniemożliwia udział w zajęciach.

§8. Postanowienia końcowe

1. Udział w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych.

DYREKTOR
Strzeleckiego Ośrodka Kultury
Agnieszka Kwilowska - Tobys